

« Se sentir bien doit être une priorité pour les aidants familiaux »

Les responsables de l'Espace senior Corbières Minervois, en partenariat avec les associations : Paroles de femmes Aude, Alzheimer un autre regard et la Mutuelle Française Occitanie, sont venus à la rencontre des proches aidants des personnes en perte d'autonomie, afin de les informer et les accompagner dans leur difficile mission.



Héloïse Jacquetin, Sylvie Planchet-Leuray, Jackie Montana, Marianne Taillandier.

Héloïse Jacquetin chargée du suivi des aidants familiaux et de leurs familles, Sylvie Planchet-Leuray responsable de coordination de l'Espace senior pour accompagner et informer tous les Audois de 60 ans et plus, ainsi que Cécile Furet psychologue, ont présenté et développé les services gratuits : accompagnement personnalisé, programme de soutien aux aidants : personnes relais, psychologue à domicile, repas livré, courses...

Les aides sont nombreuses, humaines, financières, il existe aussi des solutions de répit, à domicile et à l'extérieur.

Cécile Furet a insisté sur la né-

cessité de bien prendre soin de soi : « *Se sentir bien doit être une priorité pour l'aidant, se faire assister avant l'épuisement* ».

Bénévolat

Le docteur Marianne Taillandier, gériatre, présidente départementale de « Alzheimer, un autre regard » a souligné l'objectif de cette association qui fait appel à des personnes bénévoles : « *Venir en aide aux patients et familles en apportant des conseils de proximité avec humanité : prendre soin des aidants, des aidés, des aides de vie, organiser des groupes de paroles, des après-midi de détente, des activités ludiques. Il*

est important, insistait le docteur Taillandier émettant ses propos de nombreuses photos prises en ateliers, de vivre de plaisir, d'échanger, de confirmer l'autre dans son humanité, sa valeur, sans aucun jugement ».

Besoin de communiquer

Beaucoup d'émotion dans le public venait des personnes aidantes qui ont témoigné de leur détresse, leur enfermement, leur besoin de communiquer, d'être informées : Où trouver ces renseignements ? À qui peut-on s'adresser ?

Les responsables de l'Espace senior ont proposé aux personnes intéressées, de laisser leurs

coordonnées, leur adresse mail afin de leur envoyer une lettre d'information. Jackie Montana rappelle le rôle de l'association locale dont elle est la présidente : Parole de femmes : être à l'écoute, servir de relais, de sonnette d'alarme, être à la disposition des personnes en difficulté, les aider à trouver des pistes, des adresses, des conseils.

Mylène Vareilles

> *Contacts : Espace seniors Corbières-Minervois 04 68 90 27 60. Docteur Marianne Taillandier : alzheimerunautreteregard@gmail.com Paroles de femmes Maison de la parole (place de la tour Fabrezan) parolesdefemmes@gmail.com*

