

Lundi 7 Novembre de 14h00 à 17h00

## ÊTRE PROCHE AIDANT

GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION  
AUPRÈS DE  
L'ESPACE  
SENIORS  
CORBIÈRES  
MINERVOIS

**Vous apportez une aide régulière dans les gestes de la vie quotidienne à un proche en perte d'autonomie ou dépendant du fait d'une maladie, d'un handicap ou de l'âge?**



**Être proche aidant** est une expérience prenante, qui peut s'avérer épuisante...

A ce titre, l'espace Séniors, en partenariat avec les associations Parole de Femme Aude, Alzheimer un autre regard et la Mutualité Française Occitanie, vous propose une après-midi pour échanger sur le rôle d'Aidant et les solutions de répit

Salle des fêtes - Avenue du Pont  
11200 FABREZAN

Renseignements et Inscriptions:  
**ESPACE SENIORS Corbières Minervois**  
2 chemin de Cantarane 11200 Lézignan Corbières  
04 68 27 89 80 – [escorbieres@aude.fr](mailto:escorbieres@aude.fr)